

健康体操教室

とき

7/13.20 8/10.24 9/14.28

火曜日 PM1時半～3時

ところ

稲沢市武道館 柔道場

☎ 0587-32-7905

費用

3,000円 (保険料込み)

持ち物

バスタオルorヨガマット

定員

20人程度 どなたでも

認知症
予防

姿勢美人
になろう

日頃の 運動不足を
解消してみませんか！！



指定管理者

三幸株式会社

