

# オリンピックから陸上の楽しさを学ぼう！

女子走り幅跳び日本記録保持者・北京オリンピック代表

## 井村久美子さん

# スポーツ教室

2021年11月14日(日)

13:30~15:00

**会場** 稲沢市陸上競技場  
(稲沢市千代7丁目45)

**主催** 三幸株式会社

**対象** 小学生(1年生~6年生) **定員** 30名

**内容** 井村久美子さんをお招きし、走る・投げる・跳ぶなど  
様々な運動要素を取り入れた陸上・トレーニング教室を  
開催していただきます。

**備考** 雨天時は、稲沢市武道館に会場を変更いたします。  
変更に関する連絡は、稲沢市スポーツ施設のホームページ  
(<https://inazawa-sports.jp>)でお知らせします。  
※稲沢市武道館(稲沢市井之口沖ノ田町38)

参加費  
無料

### タイムテーブル

13:00 開場・受付開始

13:30 開会式

13:35 陸上教室

14:45 閉会式・記念撮影

15:00 終了



東京2020パラリンピック 陸上競技解説者

井村久美子さん(旧姓 池田)

●女子走り幅跳び日本記録保持者(6m86cm)。  
●北京オリンピック日本代表。●100mハードル日本第3位記録保持者(13秒02)。●小学校6年生で5m18を記録、「天才少女」として注目を集める。●現在、鈴鹿市を拠点に指導者や解説者として活躍。



新型コロナ  
ウイルス  
感染防止策へ  
ご協力をお願い

1 当日は、主催者が実施する感染防止策へご協力をお願いします。

- 受付時の問診、検温、手指消毒、受付済シールの貼付など  
※受付時に、発熱(37.5度以上)や体調不良が確認された場合はご参加頂けません。  
※アレルギーなどが影響し、咳やくしゃみが出る場合は、マスクの着用をお願いします。
- イベント中に適宜実施する手指消毒など  
※イベント中に体調に異変が見られた場合は、中止して頂きます。
- イベント終了後の手指消毒など

2 以下に該当する場合は、参加をお控えください。

- 体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

3 その他

- 講師および運営スタッフも発熱や風邪の症状がある場合は、参加を控えますので予めご了承ください。
- 講師は、三重県在住者です。
- 講師は、フェイスガードまたはマスクを着用します。
- ハイタッチや握手の行為は禁止します。