

# 健康体操教室

とき

1/11.25      2/8.22      3/8.22

火曜日      PM1時半～3時

場所

稲沢市武道館      柔道場

☎ 0587-32-7905



費用

3,000円      (保険料込み)



身体の ケアをして  
毎日を 楽しもう!

持ち物

バスタオルorヨガマット

一緒だと  
続けられるね!



定員

20人程度      どなたでも



指定管理者      三幸株式会社

