

# 健康体操 講習会

秋空を見上げ

からだを

ほぐそう

2022年

日時

10月5日(水) 雨天の場合は  
10月12日(水)に延期

10:30~11:30  
(受付 10:00~)

会場

稲沢市陸上競技場

(稲沢市千代7丁目45)

どなたでもご参加頂けます!!

(定員100名)

下記の申込書にご記入いただき、参加費500円と  
一緒に当日会場までお持ちください。

動きやすい服装でお越しください。  
汗拭きタオルや水分もお忘れなく!

- ご家庭でもできる体操
- 認知予防・寝たきり予防
- 運動不足解消

参加費

500円



講師 伊藤あつこ

・健康体操教室  
ハローフレンズイノア 代表

【お問い合わせ】

稲沢健康体操同好会

TEL: 080-3748-2341 担当者: 武田

## 講習会申込書

氏名 \_\_\_\_\_ ( 歳 ) \_\_\_\_\_ 連絡先 \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

## 領収書

様

¥500-

但し 健康体操講習会参加費として  
上記正に領収いたしました。

年 月 日

稲沢健康体操同好会 (印)