

健康体操

教室



とき

1/10.24 2/14.28 3/14.28

火曜日 PM1時半～3時

ところ

稲沢市武道館 柔道場

☎ 0587-32-7905

費用

3,000円 (保険料込み)

持物

バスタオル or ヨガマット

定員

20人程度 どなたでも



リンパをほぐして
ちぢこまった体を
ゆっくりと
伸ばしていきましょう



指定管理者

三幸株式会社

