

オリンピックから陸上の楽しさを学ぼう！

女子走り幅跳び日本記録保持者・北京オリンピック代表

井村久美子さん

スポーツ教室

2023年1月21日(土)

13:30~15:00

会場 稲沢市陸上競技場
(稲沢市千代7丁目45)

主催 三幸株式会社

対象 小学生(1年生~6年生)

定員 30名

内容 井村久美子さんをお招きし、走る・投げる・跳ぶなど
様々な運動要素を取り入れた陸上・トレーニング教室を
開催していただきます。

参加費
無料



井村久美子さん(旧姓 池田)

●女子走幅跳び日本記録保持者(6m86cm)。
●北京オリンピック日本代表。●100mハードル日本第3位記録保持者(13秒02)。●小学校6年生で5m18を記録、「天才少女」として注目を集める。●現在、鈴鹿市を拠点に指導者や解説者として活躍。

★タイムテーブル★

13:00 開場・受付開始

13:30 開会式

13:35 陸上教室

14:50 閉会式・記念撮影

15:00 修了

新型コロナ
ウイルス
感染防止策へ
ご協力のお願い

1 当日は、主催者が実施する感染防止策へ
ご協力をお願いします。

- 体育館入場には、マスク着用が必要です(体験中は除く)。
- 受付時の問診、検温、手指消毒など
※受付時に、発熱(37.5度以上)や体調不良が確認された場合は
ご参加頂けません。
※参加中においてもアレルギーなどが影響し、咳やくしゃみが出
る場合は、マスクの着用をお願いします。
- イベント中や終了後に実施する手指消毒など
※イベント中に体調に異変が見られた場合は、中止して頂きます。

2 以下に該当する場合は、参加をお控えください。

- 体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

3 その他

- 講師および運営スタッフも発熱や風邪の症状がある場合は、
参加を控えますので予めご了承ください。
- 講師は、フェイスガードまたはマスクを着用します。
- ハイタッチや握手の行為は禁止します。