

- ◇からだほぐし
- ◇ストレッチ
- ◇リズムで動く



会場

陸上競技場

(稲沢市千代7丁目45)

※雨天時は稲沢市武道館(稲沢市井之口沖ノ田39)に変更いたします。

定員

100名

※定員になり次第、募集を締め切ります。

主催

三幸株式会社

お申込み・お問い合わせ

お電話またはメールでお申込みください。

◇稲沢市武道館

TEL : 0587-32-7905

◇稲沢健康体操同好会

MAIL : inazawa.taisou@gmail.com



講師 伊藤あつこ

- ・健康運動指導士
- ・愛知県女子体育連盟常任理事。
- ・愛知県知多郡東浦町にて健康体操教室ハローフレンズイノアを主宰する。
- ・人生100年時代の健康生活、輝く毎日に欠かせない動き=体操やダンスの制作、指導、普及に全力疾走している。

新型コロナウイルス等感染症予防および拡散防止対策について

- ・感染防止のため、マスクのご着用をお願いいたします。
- ・体調がよくない方(37.5度以上の発熱や咳などの症状がある等)、濃厚接触者の方は参加をお控えください。
- ・会場での検温、および手指消毒にご協力ください。