



健康体操教室

時

10/10.24 11/14.28 12/5.19

火曜日 PM1時半～3時

所

稲沢市武道館 剣道場

☎ 0587-32-7905

費用

3,000円（保険料込み）

持ち物

バスタオル or ヨガマット

定員

20人程度 どなたでも

ストレッチで
日常生活でのケガを
予防しよう！



指定管理者

三幸株式会社