

オリンピックから
陸上の楽しさを学ぼう！

北京オリンピック 女子走り幅跳び日本代表

井村久美子さん

スポーツ教室

2025年1月19日(日)
13:30～15:00

参加費
無料

会場 稲沢市陸上競技場
(稲沢市千代7丁目45)

主催 三幸株式会社

対象 小学生～高校生 定員 30名

内容 井村久美子さんをお招きし、走る・投げる・跳ぶなど様々な運動要素を取り入れた陸上・トレーニング教室を開催していただきます。

井村久美子さん(旧姓 池田)

- 女子走り幅跳び前日本記録保持者(6m86cm)。
- 北京オリンピック女子走り幅跳び日本代表。
- 100mハードル記録(13秒02)。
- 小学6年生で走り幅跳び記録(5m10cm)。
- 全国小学生陸上競技交流大会やパラリンピック陸上競技の解説者として活躍。
- 三重県鈴鹿市の「イムラスリートアカデミー」を中心に後進の育成に尽力。



★タイムテーブル★

13:00 開場・受付開始

13:30 開会式

13:35 陸上教室

14:50 閉会式・記念撮影

15:00 終了



お申し込み方法 ▶ 事前予約制

お問い合わせ・お申し込みは ▶ 稲沢市陸上競技場 TEL 0587-36-1226 定員になり次第、募集を終了とさせていただきます