

健康体操教室



時

4/8.22 5/13.27 6/10.24

火曜日 PM1時半～3時

所

稲沢市武道館 剣道場

☎ 0587-32-7905

費用

3,000円 (保険料込み)

持物

● ● バスタオル or ヨガマット

定員

● ● ● 20人程度 どなたでも

自分の体に
相談しながら
確かめながら
動いてみよう
ファイト!



指定管理者

三幸株式会社