



健康体操教室



時

10/13.27 11/10.24 12/8.22

火曜日 PM1時半～3時

所

稲沢市武道館 剣道場

※当施設には 冷暖房設備がありません

☎ 0587-32-7905

費用

3,000円 (保険料込み)

※納入された受講料は お返しできません

持物

バスタオル or ヨガマット

定員

20人程度 どなたでも



座ったまま体操
毎日続けければ
貯筋ができるよ！



指定管理者
三幸株式会社